

## ノーリフティングケアとは

利用者にも職員にも優しいケアを！

**NO** **ノーリフト宣言** **LIFTING CARE**

**腰痛** **二次障がい**  
ストップ！

- 正しい姿勢で介助
- 福祉用具の適切な使用
- 休憩やストレッチ等、健康管理に留意
- 筋緊張の少ない介助
- その人にあった福祉用具
- 「痛い！怖い！」思いをする「抱え上げ」の改善

みあ・かーさでは、利用する人にとっても働く人にとっても、  
安心して安全なケアを実現するために、ノーリフトに取り組んでいます。

介護老人保健施設  
みあ・かーさ  
施設長 高橋 亮

みあ・かーさでは、2021年11月に施設長のノーリフティング宣言がありました。

利用する人にとっても働く人にとっても、安心して安全なケアを実現するために、「持ち上げない・抱え上げない・引きずらないケア」に取り組んでいます。

ノーリフトとは、オーストラリア看護連盟が看護師の腰痛予防対策のために1998年頃から提言したものです。

危険や苦痛の伴う、人力のみの移乗を禁止し、自立度を考慮した福祉用具使用による移乗介護を義務付けています。

これが「ノーリフティングポリシー」です。

## ノーリフティングケアの更なる推進を目指して

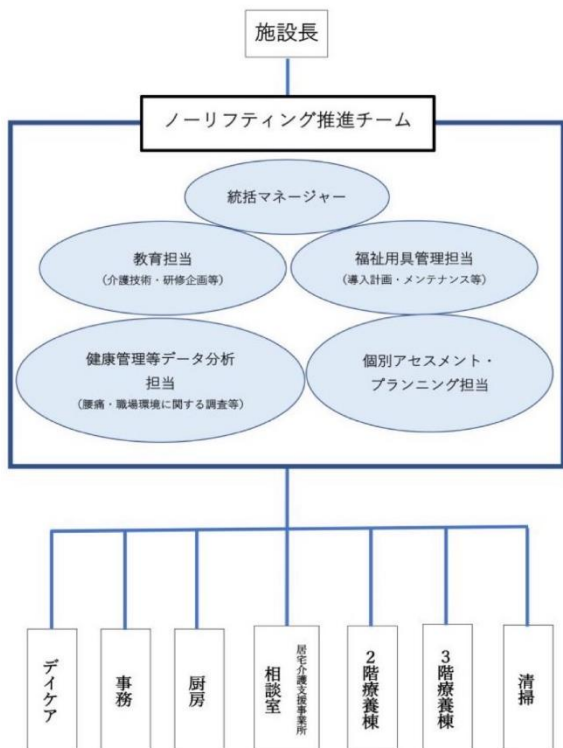
介護負担軽減ワーキングチーム									
法人本部 (人事課)	リハビリテーション部	老健かーさ・あもーれ	認知症治療病棟	精神科急性期病棟	精神科救急病棟	精神一般病棟	地域包括ケア病棟	認知症看護認定看護師	老健みあ・かーさ

2021年10月に浅香山病院看護部長の取組宣言があり「介護負担軽減ワーキングチーム」が発足しました。

「法人内の連携」は福祉機器や用具の導入だけではなく、継続した質の高いケアに結びついています。

## ■ みあ・カーさの推進チーム

ノーリフティング推進チーム組織図 (みあ・カーさ)



施設全体で取り組んでいます。



## ■ 教育体制

熟練された歴史あるケアが  
みあ・カーさの強みですが、  
今、改めてそれを見直し、  
“新しい技術の導入”を進めて  
います。  
研修は全職員が対象となります。



## みあ・カーさが導入している主な福祉機器・用具

床走行式電動介護リフト



多機能型車椅子



スライディングボード



スライディングシート/グローブ

