

# おだいじいじ！



▲腹腔鏡手術の様子

(当院では、緊急の手術においても積極的に腹腔鏡手術の導入をしており、安全な治療が出来るように体制を整えています)

## 特集

- ドクターインタビュー／佐々木 麻帆 先生
- 病院探検隊／気管支鏡検査のご紹介 編  
旬の食材レシピ  
(鶏もも肉となすの梅南蛮漬け)編

シリーズ  
ドクターインタビュー

No.147



浅香山病院 外科・緩和ケア科  
医長 佐々木 麻帆 先生

出身地	大阪府
専門分野	外科・緩和ケア科

**Q 医師になろうと思ったきっかけは何ですか？  
また、外科を選択した理由もお聞かせください。**

**A** 高校3年生の時に「生命論」という授業で、命についてさまざまな観点から調べて議論を行なっておりました。授業を通じ、命に関わりのある医師という仕事は「正解のない問題を考え抜くこと」であると感じ、興味を持ちました。その後、在宅医療などの領域も知り患者さまがよりよく生き、よりよく最期を迎える力になりたいと思うようになって医師を志しました。外科を選択した理由としては、研修中に診断から手術や化学療法などの治療を経て、最期の時間までお付き合いすることができる診療科だと知り、外科という面から患者さまとともに闘いたいと思ったからです。

**Q 医師として普段から心がけている事は何ですか？**

**A** 初期研修中に教わったことですが、「Doingより Being」という言葉を大事にしています。病気の診断をして薬を投与したり手術を行なうだけではなく、患者さまに寄り添い広く目を配り、患者さま一人ひとりの人生に耳を傾けられるような存在でありたいと

思っています。

**Q 趣味や休日の過ごし方を教えてください。**

**A** 独身時代はテニスが趣味でした。現在は2人の息子がいますので、もっぱら子どもたちと過ごしています。

**Q 浅香山病院の印象などをお聞かせください。**

**A** 精神科で有名な病院という認識でした。働き出してからは病棟や手術室、検査室のスタッフのみなさんが優しくいつも助けられています。

**Q 患者さまや地域の方々へのメッセージをお聞かせください。**

**A** 令和5年4月から外科および緩和ケア科を担当しています。私は東大阪市出身で、堺で働くのは初めてですが、これからますます地域を知っていき、みなさまに寄り添えるように精進していきますのでよろしくお願ひいたします。



日本医療機能評価機構認定病院／基幹型臨床研修指定病院  
公益財団法人  
総合病院 浅香山病院

〒590-0018 大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号

電話 072-229-4882(代)

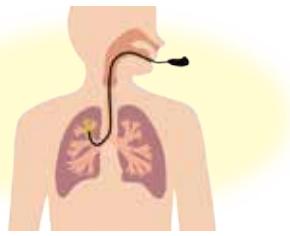
<https://www.asakayama.or.jp>



2023  
8  
Take Free

# 気管支鏡検査のご紹介

～超音波気管支鏡ガイド下針生検導入のお知らせ～



“痰に血液が混じる”や“原因不明の咳が続く”等の症状はありませんか？

そのような症状で呼吸器内科を受診され、胸部X線検査や胸部CT検査で気管・気管支・肺に異常が疑われた場合、医師から気管支鏡検査を勧められることがあります。今回の病院探検隊では気管支鏡検査と超音波気管支鏡ガイド下針生検についてのご紹介をさせていただきます！

## 気管支鏡検査とは？

気管支鏡検査は先端にレンズのついた直径3～6mmほどの内視鏡を口や鼻から気管支まで挿入します。

気管や気管支の状態を観察し、疑わしい病変があれば細胞や組織を採取の上、確定診断を得ることが目的です。異物吸引や除去、気管支肺胞の洗浄などの治療目的にも使用されます。



POINT！

気管支鏡検査というと「苦しい」「しんどい」といった印象が強い検査でしたが、近年は鎮静剤を使用して行なうようになったため、安楽に検査を受けられるようになりました。また、検査機器の発達により、細いカメラを使用することが多くなり苦痛の軽減に繋がっています。



▲気管支鏡検査の様子

令和5年4月より

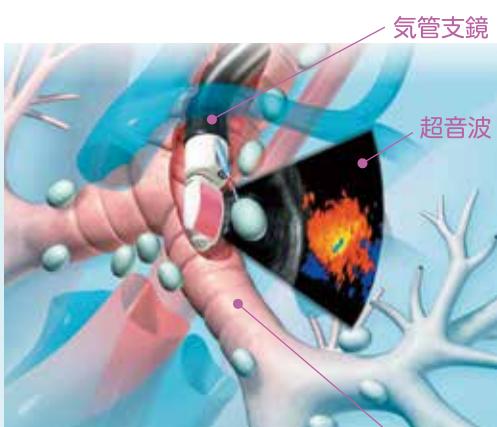
イーパス・ティービーエヌエー

はりせいけん

EBUS-TBNA(超音波気管支鏡ガイド下針生検)が可能となりました！

## EBUS-TBNAとは？

先端に超音波がついた特殊な気管支鏡を用いて気管・気管支の壁外にあるリンパ節を観察し、リンパ節内に針を刺して細胞や組織を吸引して採取する方法です。採取した検体を用いて肺がん・サルコイドーシス・縦隔腫瘍等の診断を行なっています。また肺末梢病変に生検鉗子やブラシを挿入して細胞や組織を採取する方法(EBUS-GS)も取り入れています。



▲EBUS-TBNAの手技イメージ  
「画像提供：オリンパス株式会社」

先端の様子(吸引生検針)



▲超音波気管支鏡

## 呼吸器内科医師より 患者さまへメッセージ

浅香山病院 呼吸器内科

こじま かずや  
部長 小島 和也 先生



令和5年4月に「EU-ME3」という内視鏡用超音波観測装置を導入しました。

それにより超音波を用いた気管支鏡検査が可能になり、従来の生検の精度向上だけでなく、EBUS-TBNAという新たな検査法を実施できるようになりました。穿刺針を使用することで従来の方法ではアプローチ困難な病変（縦隔リンパ節・肺門リンパ節）の診断を行なうことができるようになり、診療の幅が広がりました。さらに、超音波を用いることでリアルタイムに血管を確認しながら検体を採取できるため、誤って血管に針を刺してしまうリスクが減少するなどのメリットがあります。

呼吸器症状や検査について不安に思われることや質問があれば呼吸器内科へご相談ください。

管理栄養士  
オススメ!

## 夏にぴったりレシピ

今回の病院探検では、浅香山病院の管理栄養士監修のもと、旬の食材「なす」を使ったレシピをご紹介いたします。

### 鶏もも肉となすの 梅南蛮漬け



栄養量（1人分）

エネルギー：335kcal  
脂質：15.2g

たんぱく質：22.0g  
塩分：4.4g

POINT

食欲が落ちがちな夏にもさっぱり食べられる梅風味の南蛮漬けです。なすの紫紺色の皮に含まれる成分は、“ナスニン”というポリフェノールの一類で、活性酸素の働きを抑制する他、血管をきれいにして動脈硬化や高血圧症を予防する効果もあると言われています。



#### 材料【2人分】

◆鶏もも肉	1枚	◆A	◎砂糖	大さじ2
◆塩ひとつまみ		◎しょうゆ	大さじ2	
◆片栗粉	大さじ2	◎酢	大さじ2	
◆白ねぎ	1本	◎水	大さじ6	
◆なす	1本	◎梅干し	大1個 (15g) (種を抜いた正味)	
◆サラダ油	適量			
◆万能ねぎ	適量			



#### 作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切る。なすは食べやすい大きさに切り、皮全体に均等に斜めの切り込みを入れる。白ねぎは5cm幅に切る。梅干しは種があれば取り除き、粗く刻んでおく。ポリ袋にAの調味料を合わせて入れておく。
- ② 鶏もも肉に塩、片栗粉をまぶし、多めの油で揚げ焼きにする。火が通り、焼き色が付いたら取り出す。
- ③ 油が残っているフライパンで、白ねぎとなすを揚げ焼きにする。トロトロになるまで焼いて、取り出す。
- ④ 調味料が入ったポリ袋に、取り出しておいた②・③を入れ、冷蔵庫で30分～1時間冷やす。
- ⑤ ④を皿に盛り付け、万能ねぎを散らして完成。

# ○浅香山病院 外来診察医表

(令和5年8月1日現在)

【受付時間】午前8:30～午前11:30(土曜日は11:00)  
(耳鼻咽喉科は午前8:30～午前11:00です)

曜日	月			火			水			木			金			土
診療科目	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	1 診	太田 呼吸器内科	岡崎 (リウマチ外来)	渡邊(芳) 消化器内科	川村 (肝臓専門)	高橋 消化器内科			太田 呼吸器内科	八木 神経内科	田原 循環器内科				交替制 (総合内科)	
	2 診	田原 循環器内科		大村 循環器内科		野口 消化器内科			渡邊(芳) 消化器内科		丸山 呼吸器内科					
	3 診	高橋 消化器内科		松谷 (一般内科)		田村 循環器内科			梅田 消化器内科		櫻井 呼吸器内科	山崎 糖尿病内科	太田 (総合内科)			
	4 診	織田(義) 循環器内科		小島 呼吸器内科	野村 糖尿病内科	芝寄 呼吸器内科			谷畠 循環器内科		渡邊(晃) 消化器内科					
	5 診	藤川 消化器内科			上村 腎臓内科					宮島 循環器内科						
外 科	1 診	瀬良		徳原	(第1,3,5)高橋 (心臓血管外科)	坂田			西澤		徳原					
	2 診															
整形外科	1 診	宮		住友(暁)		宮					住友(暁)		交替制			
	2 診	篠塚							篠塚							
リハビリテーション科		八木											八木			
泌尿器科		浅井		浅井		交替制			浅井		李		李			
皮膚科	1 診	住友(理)		貝阿弥		大霜			住友(理)		住友(理)		貝阿弥			
	2 診	山藤				貝阿弥			山藤		大霜					
眼 科		若林		窪田		若林			若林		交替制					
婦人科				北田									友田			
耳鼻咽喉科						担当医							担当医			
緩和ケア外来													徳原			
歯 科		増井		増井		増井			森		増井		増井			
		森				森					森		森			
精神科	1 診	戸井		小嶋		正木			須藤		田中(秀樹)			特別予約		
	2 診	三谷		伊藤		眞本			釜江		榎本					
	3 診	木藤		東尾		柳川			田中(秀門)		中川					
	4 診	江藤		山科		奥田			谷口		嶋					
	5 診										篠崎					
	8 診	当番医		当番医		当番医			当番医		当番医					

曜日	月			火			水			木			金			土
	午前	午後	夜診	午前	午後	夜診	午前	午後	夜診	午前	午後	夜診	午前	午後	夜診	午前
人工透析センター	鶴崎	鶴崎	鶴崎	鶴崎	鶴崎	/	鶴崎	鶴崎	担当医	鶴崎	鶴崎	/	担当医	担当医	担当医	鶴崎

1)当院は原則として、どなたでも利用していただけます。ただし、□に限っては予約制となっております。

2)精神科の初診のご予約は、精神科医療連携室までご相談ください。

- 都合により、診察医または診察時間が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- その他、ご不明な点がありましたら、各受付までお問い合わせください。
- □印は前月号以降に変更となった医師です。
- 当院ホームページ上にも、臨時の医師変更や休診の情報を公開しております。