

第21回

浅香山健康セミナー

～地域の皆さまが
元気になるために～

参加費無料
申込不要

「からだの健康 こころの健康は よい睡眠から」



高齢になると不眠に悩まされる方がふえてきます。質の良い睡眠が取れないと昼間の活発な活動の低下だけでなく、生活習慣病やうつ、アルツハイマー型などのからだやこころの病気にも影響します。睡眠に関するさまざまな話を当院精神科医師 篠崎 和弘が講演いたします。皆さま多数のご参加をお待ちしています。

日時 平成30年10月13日(土) 14:00より (13:00より受付開始)

会場 関西大学堺キャンパス B棟3階

堺市堺区香ヶ丘町1丁11番1号

お車でお越しの方は病院駐車場をご利用下さい。駐輪場は会場内にごさいます。

概要 講演 14:00～15:00

※13:00～14:00 血圧測定コーナーを実施しております。

講師 浅香山病院 臨床研究研修センター長

和歌山県立医科大学 名誉教授

篠崎 和弘 医師

お問い合わせ先

浅香山病院 地域医療連携室

TEL 072-229-9232(直通)

主催 総合病院 浅香山病院

後援 一般社団法人 堺市医師会

