

浅香山病院デイケアの ご案内



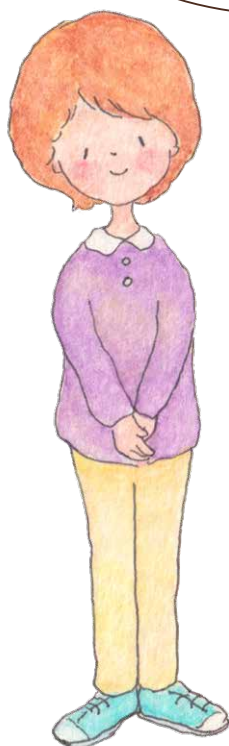
あなたの
ペースを
大切に

デイケアとは

精神科リハビリテーションの一環として行われており、社会生活の中でさまざまな課題を抱える人々のための通所施設です。

デイケアでは、病気との折り合いをつけながら、利用者の方が望む、その人らしい地域生活に近づけるように、多職種でプログラムの運営や個別支援を実施しています。

あなたらしい地域生活を
支援します



浅香山病院デイケアの特徴

A 館デイケア

デイケアサロン

ナイトケア（デйнаイトケア）

があり、利用者の方の目的に合わせてご利用いただけます。

開所日は月～金（祝日は休み）

活動時間は 9:00 ～ 15:00 です。

ナイトケアのみ月・水・金（祝日は休み）

活動時間は 16:00 ～ 20:00 です。

A 館デイケアとは

グループ活動を中心とした週間プログラムを実施しています。プログラムに参加せず、日中のんびり過ごす場として利用することもできます。個別の活動、個別の関わりなども並行して行っています。あなたらしい参加の仕方をメンバーやデイケアスタッフと一緒に探してみましょう！

A 館デイケアを利用してよかったこと（メンバーさんの声）

人と上手く付き合えるようになるため、SST（ソーシャルスキルトレーニング）で練習しています



自分の病気とうまく付き合っていくために、心と体の学習会やあたまの体操教室（メタ認知トレーニング）が役立っています

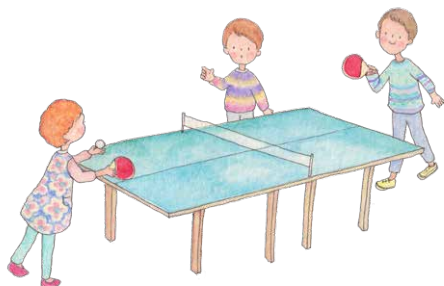
Q 毎日通う自信がありません

Q 昼食は何時ですか？

A 週1～2回の参加メンバーもいます。一人一人の病状や生活のペースに合わせて利用できます。

A 12:00 です。

決まった時間に通所することで生活リズムが整いました



就労に関する相談をしたり、情報を得たりすることもできます

栄養バランスのとれた昼食が出るので元気になります

体力をつけるために、ストレッチやエアロビクス※に参加しています

生活の楽しみや趣味を見つけるための様々なプログラムが選べます。園芸、音楽クラブ※、茶道※、書道※、絵画※



※は外部講師によるプログラムです

月間プログラム

月1～2回は、週間プログラムを行わないフリーデーがあります。活動内容はみんなで希望を出し合って、決めています。

季節行事

花見、クリスマス会、日帰り旅行など

デイケアサロンの活動にも参加することができます

Q 入浴はできますか？

A 月・水・金の15:00～16:00の間利用できます。

Q 通う期間は決まっていますか？

A 一人一人の状況に合わせた期間での利用になります。

デイケアサロンとは

デイケアサロンでの主な活動は、食堂・喫茶の運営、お弁当作りです。

「はたらきたい気持ち」を大切に、「はたらくこと」をテーマにしたリハビリテーションです。

はたらくことで、自分の生きがいや居場所を見つけることに

つながることもあります。まずは自分のできることややってみたいことから始めてみませんか？

サロンを利用してよかったこと（メンバーさんの声）

似た境遇のひとたちもいるので、仲間に会えて自分の居場所があります



活動を通して、体力が徐々についていきます

Q 調理や人と話すことが苦手です。

Q 毎日通う自信がありません。

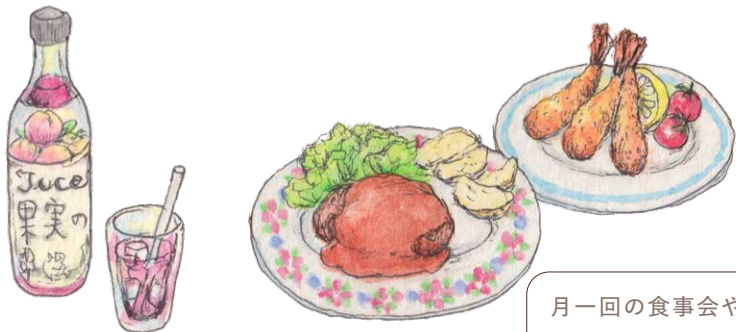
A お皿洗いや内職作業など調理や接客以外の活動もあります。

A 週1～2回の参加メンバーもいます。一人一人の病状や生活のペースに合わせて利用できます。

自分の役割があり、還元金をもらえるので、やりがいがあります



一緒にはたらく仲間がいるから、家から出る機会にもなり、生活リズムが整います



月一回の食事会やみんなで行く旅行の楽しみがあって、生活にハリがでます

A 館ダイケアのプログラムにも参加することができます。

交通費

交通費の補助もあります。詳しくは見学時もしくは入所時にご確認下さい。

還元金・サロン券

仕込み作業・営業活動等に参加すると、その活動時間に応じて還元金があります。またサロン内で使えるサロン券があります。

ナイトケアとは

昼間はそれぞれの社会生活を行っている人達が
日中の生活での疲れを癒したい
生活リズムをつけたい
夜の不安やさみしさを解消したい
夜の時間の過ごし方を工夫したい等
さまざまな目的を持ちながら、夜間、治療的環境の中で、
ともに時間を過ごそうというものです。

ナイトケアを利用してよかったこと（メンバーさんの声）



栄養バランスのとれた夕食が出るので元気になります。

遅くまで開いているので、夜の居場所になっています。

月に一回ケーキが出るので、通うのがたのしみです。

Q 夕食は何時ですか？

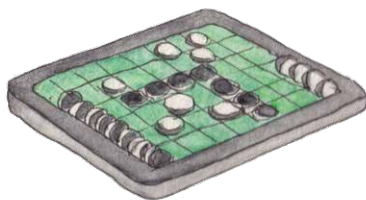
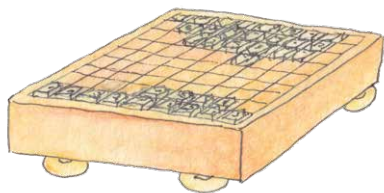
A 18:00 です。



広めのお風呂に入れて、
経済的にも助かります。

パソコンが利用できるの
で、いろんな情報が入っ
てきます。

気が合うメンバーやスタッフ
に会えて、嬉しいです



食事会もあるので、
生活が豊かになります。

Q お風呂の準備は要りますか？

A 入浴される方は洗面具など各自
で準備が必要です。

利用までの流れ

利用には主治医の許可が必要です。

他病院・クリニックを利用中で当院デイケアを希望する場合は手続きが異なりますので、ご確認ください。原則かかりつけの病院・クリニックにデイケアがある場合、当院デイケアはご利用いただけません。

1. デイケア説明（オリエンテーション）の申し込み（電話にて）

2. 見学・オリエンテーション

3. 体験利用

4. 利用開始

費用について

通院医療費として、再診料、精神科デイケア料が必要です。

各種健康保険が適用されます。自立支援医療を併用して自己負担金を軽減することができます。

交通のご案内

- ・ 南海高野線「浅香山駅」下車南へ徒歩約 5 分
- ・ JR 阪和線「浅香山駅」下車西へ徒歩約 15 分
- ・ 南海バス「香々丘」停留所下車すぐ



お問い合わせ・お申し込みは...

電話	浅香山病院 A 館デイケア	072-222-9404 (直通)
	デイケアサロン	072-229-9175 (直通)
	浅香山病院	072-229-4882 (代表)
住所	590-0018 大阪府堺市堺区今池町3-3-16	

当院 HP



あなたもわたしも元気になれば



公益財団法人 浅香山病院