

病院探検隊

皮膚科 美容診療の
ご紹介編

皮膚科 美容診療のご紹介

当院皮膚科では、幅広く皮膚科領域の疾患に対して保険診療を行っており、手術や入院が必要な皮膚疾患にも積極的に治療を実施しております。また、シミなどの色素病変には、患者さまの多様なニーズにお応えするため、自費診療も行なっております。今回は、美容診療についてご紹介します。



気になるシミ・そばかすはありませんか？

シミができるメカニズム

何らかの原因で肌のターンオーバー（代謝）のサイクルが正常に行なわれなくなると、肌の生まれ変わりのサイクルが遅くなり、黒色メラニンが皮膚の中に留まりがちになります。排出されなかった黒色メラニンが蓄積され、色素沈着を起こしてシミが出来てしまいます。



当院の美容診療は、シミ・そばかすに対して美容製剤・レーザーによる2種類のアプローチを行なっています。

美容製剤



ハイドロキノンクリーム

1日1回洗顔後、気になる部分に薄くのばすことでシミや色素沈着を薄くする効果が期待できます。

費用 1個【10g】**1,650円**(税込)



VCスティック

洗顔後、気になる部分に塗るスティックタイプのビタミンCが配合されたクリームです。

費用 1本 **7,000円**(税込)



ハイドロキノンコンシーラー

シミやニキビ跡の上から塗るスティックタイプのコンシーラーです。日焼け止め効果あり。

費用 1本 **4,000円**(税込)



トレチノイン配合オイルジェル

1日1回洗顔後、気になる部分に薄くのばすビタミンAが配合されたオイルジェルです。
※妊娠中の方は使えません。

費用 1本
トレチノイン0.75% **4,000円**(税込)
トレチノイン0.1% **4,500円**(税込)

Qスイッチアレキサンドライトレーザー



部分治療

皮下に異常発生したメラニンに対して働きかけ、異常メラニンを破壊し色を薄くする治療です。シミ・そばかすは、**1～3回を目安**として治療を行います。

費用 1照射(1mm×1mm) **1,100円**(税込) 【例】10mm四方のシミの場合 **約11,000円**

顔全体治療

ビタミンや成長因子を含んだ美容液を塗り、レーザー照射をする治療です。肌に浸透しやすく深くにある色素にターゲットを絞れるため、取り切れなかったシミやくすみに効果的です。

1回では十分な効果が得られないため、**5回ほど治療を継続することをおすすめ**します。

費用 1回 **16,500円**(税込)

レーザー治療後の経過 ※部分治療の場合

施術から 2週間程度

- ◎レーザーを当てたシミが濃いかさぶたになる。
- ◎軟膏や茶テープで保護する。

1ヶ月程度

- ◎かさぶたが剥がれ、皮膚がピンク色に変わる。
- ◎肌に負担をかけないように日焼け止めを塗る。

3～6ヶ月 程度

- ◎徐々に周りの皮膚と馴染む。
- ◎日焼け止め等の紫外線対策は継続して行なう。

★上記の経過を確認するため、レーザー治療後の皮膚の状態に応じて受診を案内しています。



▲レーザー部分治療の様子

レーザー治療後は、色素沈着やシミの再発を防ぐために紫外線対策がとても重要です。



受付時間

皮膚科外来 受付時間 平日 8:30～11:30 (土曜日のみ完全予約制 11:00 まで)

レーザー治療 月・火・金曜日 14:00～15:00

診療の流れ

STEP 01
電話で予約取得

STEP 02
皮膚科外来で
シミの種類を確認

STEP 03
肌の状態に合わせた
治療法の検討

STEP 04
治療法に応じて
診療を継続

★初回は肌の状態を確認するため、化粧を落としてご来院ください。レーザー開始は受診2回目以降となります。

費用について

美容診療は、保険適用外の**自費診療**となります。

→保険診療で当院に通院されている方も、美容診療（自費診療）の初回は初診料がかかります。

	美容製剤	レーザー
初診料	2,910円	3,300円
再診料	760円	1,100円

※すべて税込価格です。

必要に応じて別途、美容製剤・レーザー・治療に必要な軟膏や茶テープ等の料金がそれぞれかかります。

ご予約はこちら

浅香山病院 予約センター

Tel : **072-229-9331**

予約受付時間 月～金 8:30～17:00
(日祝除く) 土 8:30～12:00

皮膚科医長 住友 理映子先生からのコメント



シミ、そばかすの種類を確認の上、患者さまのご希望をお伺いし治療方針を決定していきます。副作用等の皮膚トラブルについても適切な処置が可能です。まずは皮膚科外来へご相談ください。