

第26回

浅香山健康セミナー

参加
無料

～地域の皆さまが元気になるために～

日 時

2026年

9月12日 土

13:00-15:30

受付は13:00から開始いたします

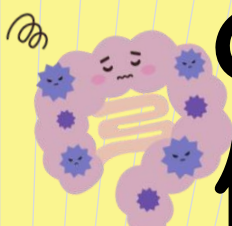
第Ⅰ部 13:00-14:30 相談コーナー

当院職員による健康相談や血圧測定など

第Ⅱ部 14:30-15:30 講演会

講演会のための参加もOK

たかが便秘 されど便秘



毎日の「出ない…」に悩んでいませんか？

便秘は身近な症状ですが、実は**身体からの大切なサイン**かもしれません。

今回の健康セミナーでは、便秘の奥深い世界を楽しくわかりやすく解説いたします。

講
師

浅香山病院 内科医長

みえの

まさとし

三重野 将敏 医師

会 場

関西大学堺キャンパス A棟5階

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

南海高野線 浅香山駅より 徒歩約 1 分

浅香山病院より 徒歩約 10 分



自転車でお越しの方は関西大学内の駐輪場をご利用ください。



自動車でお越しの方は浅香山病院の駐車場をご利用ください。



公益財団法人 浅香山病院
総合病院



asakayama.or.jp

〒590-0018 地域医療連携室
大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号
TEL 072-229-4882

感染症予防のためマスク着用をお願いいたします。

会場では職員がカメラ撮影や録画をさせていただきます。

当院の広報誌やホームページに掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

裏面もご覧ください

後援：一般社団法人 堺市医師会

たかが便秘
されど便秘

浅香山病院 内科医長
みえの まさとし
三重野 将敏 医師

第26回

浅香山 健康セミナー

参加
無料

第I部 13:00-14:30 相談コーナー

浅香山病院のスタッフが皆さまのお話を伺い
健康づくりのアドバイスを行ないます。
ぜひお気軽にお越しください。

～地域の皆さまが元気になるために～

管理栄養士

栄養相談

食生活や便秘のお悩みについて
ご相談をお受けします。
食物繊維・オリゴ糖の取り入れ方も
ご紹介します。

※サンプルもご用意しております
(数量限定)



リハビリ

筋力測定

スタッフが便秘体操や筋力測定など
運動指導を行ないます。



看護師

血圧測定

看護師が測定を行ない、結果を
お伝えします。
健康づくりの参考にぜひご参加
ください。



ひまわり
訪問看護

健康相談

訪問看護師が健康に関するご相談を
お受けします。
日頃の健康管理や生活習慣について、
また訪問看護のご相談も伺います。



薬剤師

お薬相談

薬剤師がお薬の相談を伺います。
お困りのことがあればこの機会に
ご相談ください。



浅香山
ケアプラン
センター

介護相談

スタッフが介護について相談を伺います。
福祉用具の展示もあります。
(車いす・歩行器・手すり・介護シューズなど)
※サンプルもご用意しております
(数量限定)

