

おだいに!



▲透視撮影下におけるドレーン入替処置の様子

特集

- ドクターインタビュー／王 恩 先生
- 病院探検隊／皮膚科 美容診療のご紹介 編
／旬の食材レシピ(ズッキーニと大葉の冷しゃぶ巻き) 編

シリーズ

ドクターインタビュー

No.159



浅香山病院 外科

おう おん
医長 王 恩 先生

専門分野	消化器外科
外来診察担当日	外科 第2・4週 土曜日

Q. 医師を目指したきっかけは何ですか？

A. 母親が医師で、実家で開業していました。小さい時から母の働く姿をよく見ており、自然と医師を志すようになりました。

Q. 専門としている疾患はありますか？これまで特に多く治療してきた疾患や症状は何ですか？

A. 専門は消化器外科です。食道・胃腸を含め消化管疾患や胆膵疾患、ヘルニア（鼠径部ヘルニア・腹部癒痕ヘルニアなど）を含め広い範囲での疾患を診ております。

現在は、胃・腸・肛門の疾患をメインにしております。ヘルニア、胆のう炎や胆のうポリープなどの良性胆のう疾患の手術治療も積極的に行なっています。

Q. 浅香山病院の印象をお聞かせください

A. 浅香山病院は精神科が有名ですが、一般診療科も充実しており院内も綺麗な印象です。当院の精神科専

門医と連携することで、他院で対応困難である患者さまの治療を行なえる診療体制が整っているところは患者さまにとっても良いことですが、医師としても助かっています。

Q. 今後の取り組みや目標などをお聞かせください

A. 胃・腸の悪性腫瘍の手術・化学療法・緩和治療を含めた集学的治療や消化器の急性疾患・ヘルニア等の手術治療などに取り組みたいと考えています。また、術後患者さまに負担が少ない腹腔鏡手術も積極的に施行していきたいと思っております。

Q. 患者さまや地域の方々へのメッセージをお願いします

A. 外科診療において、患者さまにわかりやすく病状説明をするよう心掛けており、患者さまが診察を受けやすい雰囲気作りに取り組んでいます。さらに良質で安心・安全な医療サービスを地域の皆さまに提供できるよう頑張っております。



皮膚科 美容診療のご紹介

当院皮膚科では、幅広く皮膚科領域の疾患に対して保険診療を行っており、手術や入院が必要な皮膚疾患にも積極的に治療を実施しております。また、シミなどの色素病変には、患者さまの多様なニーズにお応えするため、自費診療も行っております。今回は、美容診療についてご紹介します。



気になるシミ・そばかすはありませんか？

シミができるメカニズム

何らかの原因で肌のターンオーバー（代謝）のサイクルが正常に行われなくなると、肌の生まれ変わりのサイクルが遅くなり、黒色メラニンが皮膚の中に留まりがちになります。排出されなかった黒色メラニンが蓄積され、色素沈着を起こしてシミが出来てしまいます。



当院の美容診療は、シミ・そばかすに対して美容製剤・レーザーによる2種類のアプローチを行なっています。

美容製剤

ハイドロキノンクリーム

1日1回洗顔後、気になる部分に薄くのぼすことでシミや色素沈着を薄くする効果が期待できます。

費用 1個【10g】**1,650円**(税込)



VCスティック

洗顔後、気になる部分に塗るスティックタイプのビタミンCが配合されたクリームです。

費用 1本 **7,000円**(税込)

トレチノイン配合オイルジェル

1日1回洗顔後、気になる部分に薄くのぼすビタミンAが配合されたオイルジェルです。
※妊娠中の方は使えません。

費用 1本
トレチノイン0.75% **4,000円**(税込)
トレチノイン0.1% **4,500円**(税込)



ハイドロキノンコンシーラー

シミやニキビ跡の上から塗るスティックタイプのコンシーラーです。日焼け止め効果あり。

費用 1本 **4,000円**(税込)



Qスイッチアレキサンドライトレーザー

部分治療

皮下に異常発生したメラニンに対して働きかけ、異常メラニンを破壊し色を薄くする治療です。シミ・そばかすは、**1～3回を目安**として治療を行います。

費用 1照射(1mm×1mm) **1,100円**(税込) 【例】10mm四方のシミの場合 **約11,000円**

顔全体治療

ビタミンや成長因子を含んだ美容液を塗り、レーザー照射をする治療です。肌に浸透しやすく深くにある色素にターゲットを絞れるため、取り切れなかったシミやくすみに効果的です。

1回では十分な効果が得られないため、**5回ほど治療を継続することをおすすめ**します。

費用 1回 **16,500円**(税込)



レーザー治療後の経過 ※部分治療の場合

施術から
2週間程度

- ◎ レーザーを当てたシミが濃いかさぶたになる。
- ◎ 軟膏や茶テープで保護する。

1ヶ月程度

- ◎ かさぶたが剥がれ、皮膚がピンク色に変わる。
- ◎ 肌に負担をかけないように日焼け止めを塗る。

3～6ヶ月程度

- ◎ 徐々に周りの皮膚と馴染む。
- ◎ 日焼け止め等の紫外線対策は継続して行なう。

★上記の経過を確認するため、レーザー治療後の皮膚の状態に応じて受診を案内しています。



▲レーザー部分治療の様子

レーザー治療後は、色素沈着やシミの再発を防ぐために紫外線対策がとても重要です。



受付時間

皮膚科外来 受付時間 平日 8:30～11:30 (土曜日のみ完全予約制 11:00まで)

レーザー治療 月・火・金曜日 14:00～15:00

診療の流れ

STEP 01

電話で予約取得

STEP 02

皮膚科外来でシミの種類を確認

STEP 03

肌の状態に合わせた治療法の検討

STEP 04

治療法に応じて診療を継続

★初回は肌の状態を確認するため、化粧を落としてご来院ください。レーザー開始は受診2回目以降となります。

費用について

美容診療は、保険適用外の**自費診療**となります。

→ 保険診療で当院に通院されている方も、美容診療(自費診療)の初回は初診料がかかります。

	美容製剤	レーザー
初診料	2,910円	3,300円
再診料	760円	1,100円

※すべて税込価格です。

必要に応じて別途、美容製剤・レーザー・治療に必要な軟膏や茶テープ等の料金がそれぞれかかります。

ご予約はこちら

浅香山病院 予約センター

Tel: **072-229-9331**

予約受付時間 月～金 8:30～17:00
(日祝除く) 土 8:30～12:00

皮膚科医長 住友 理映子先生からのコメント



シミ、そばかすの種類を確認の上、患者さまのご希望をお伺いし治療方針を決定していきます。副作用等の皮膚トラブルについても適切な処置が可能です。まずは皮膚科外来へご相談ください。

ズッキーニと大葉の冷しゃぶ巻き

爽やかな青空を感じる季節がやってきました。今回の病院探検隊では、夏の暑さ乗り越えるために、旬のズッキーニを使ったレシピをご紹介します。



栄養価 (1人分)

エネルギー	: 272kcal
たんぱく質	: 22.8g
脂質	: 15.9g
塩分	: 1.5g
カリウム	: 717mg

材料 (1人分)

◆豚ロース肉	120g (小10枚)
◆ズッキーニ	80g (1/2本)
◆大葉	5枚
◆梅干	12g (小3個分)
◆めんつゆ (ストレート)	15g (大さじ1)

ズッキーニってどんな食材?

血圧を下げたり、水分バランスを調整する効果のあるカリウム、血を作るビタミンと呼ばれる葉酸、美容や風邪によいとされるビタミンCのほか、老化を抑える抗酸化作用を持つβカロテンが適度に含まれた食材です。

作り方

- ズッキーニはスライサーで縦にスライスしておく。大葉は縦半分に切っておく。
- スライスしたズッキーニを耐熱容器に入れラップをし、電子レンジで600W 1分30秒 (500W 2分40秒) 加熱する。
- 鍋にお湯を沸騰させ、火を極弱火にし、豚ロース肉をくぐらせ、白く色が変わったならザルに上げ冷ましておく。
- 梅ダレを作る。梅干しは種を取り包丁で細かくし、めんつゆを合わせて混ぜる。
- ズッキーニを2枚縦にずらして端を重ね、上に豚ロース肉2枚 (大きい場合は1枚) を乗せ、その上に大葉半分をヒダが上に来るように並べる。端からクルクルと巻いていく。
- お皿に立てて並べ、梅ダレを添え完成。

— 病院理念 —

人々のために、地域のために、社会のために、健康と幸せを追求し、信頼される病院を目指します。

— 基本方針 —

- ◆ 人権、倫理、安全
- ◆ 医療の質
- ◆ 人材育成
- ◆ 組織管理

— 『患者さまの権利』 —

- 良質の医療を受ける権利
- 選択の自由の権利
- 自己決定の権利
- 情報を知る権利
- プライバシー等秘密保持を得る権利
- 健康教育を受ける権利
- 尊厳を得る権利

— 『患者さまの義務』 —

- 正確な情報を提供するとともに、医療に積極的に取り組む義務
- ルールを遵守し、快適な医療環境づくりに協力する義務
- 医療費を支払う義務
- 医療の限界を認識する義務

— 所在地 —

大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号

— 電話 —

072-229-4882 (代表)

— 許可病床数 —

967床

— 診療科目 —

- 内科
- 呼吸器内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 腎臓内科
- 糖尿病内科
- 神経内科
- 緩和ケア内科
- 外科
- 消化器外科
- 内視鏡外科
- 整形外科
- リハビリテーション科
- 麻酔科
- 泌尿器科(人工透析)
- 皮膚科
- 眼科
- 耳鼻咽喉科
- 婦人科
- 放射線科
- 心療内科
- 精神科
- 歯科

— 関連施設 —

認知症疾患医療センター
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-222-9414

ひまわり訪問看護ステーション
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-222-9011

浅香山病院ケアプランセンター
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-2348

介護老人保健施設 みあ・カーさ
〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-12
Tel.072-229-9118

介護老人保健施設 カーさ・あもーれ
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-4882

サポートハウス アンダンテ
〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20
Tel.072-225-0850

アンダンテ就労ステーション
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-9192

メンタルヘルスケアセンター フィオーレ
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-2387

浅香山病院看護専門学校
〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20
Tel.072-228-2145

社会福祉法人 浅香山記念会
介護老人福祉施設 カーさ・びあんか
〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-8
Tel.072-229-6266

社会福祉法人 浅香山記念会
地域密着型介護老人福祉施設
カーさ・びあんか 三国ヶ丘
〒590-0021 堺市堺区北三国ヶ丘町2-4-1
Tel.072-222-2555

日本医療機能評価機構認定病院 / 基幹型臨床研修指定病院



公益財団法人
総合病院

浅香山病院

ホームページアドレス <https://www.asakayama.or.jp>

