

おだいいに!



▲ 外来診察の様子

特集

- ドクターインタビュー／田中 梨穂子 先生
- 精神科認定看護師のご紹介
- 病院ボランティアの取り組みについて

シリーズ

ドクターインタビュー

No.162

浅香山病院 循環器内科

たなか りほこ
田中 梨穂子 先生

専門分野	循環器内科
外来診察担当	内科 月曜日 午後

Q. 医師を目指したきっかけは何ですか？

- A. 子どもの頃から人と関わる仕事に就きたいという想いがありました。当時はドラマがきっかけで、薬学に興味を持っていました。
医師を目指すことに決めたのは高校生の時です。
薬学部への進学も考えましたが、どこか決定打がなく進路に悩んでいました。そんな折に、進路指導の先生から医学部を勧められました。自身の中では全く考えていなかった選択肢でしたが、人と関わる仕事に就きたいという変わらない想いに加え『挑戦したい』という気持ちが強く、医学の道へ進むことに決めました。

Q. 循環器内科を選択した理由や今後の目標について教えてください

- A. 学生の頃から循環器について学ぶことが楽しいと感じていました。手技（心臓カテーテル検査など）を通して自身の手で原因を直接調べることができる点も魅力的でした。
循環器の病気は完治が難しく、病気とうまくつきあっていくことが大切です。そのため、内服管理や日々の生活習慣の見直しなど患者さまが日常を送るうえで、持続可能な改善点の提案を続けることを目標としています。

Q. 医師として大切にしていることがけていることは何ですか？

- A. わかりやすく説明することを大切にしています。画像や本、イラストを用いて、見てわかる、聞いてわかるを意識しています。
患者さまとの間に認識の差が生まれないことを心がけています。

Q. 浅香山病院の印象をお聞かせください

- A. 看護師をはじめ親切的なスタッフが多く他職種との連携が取りやすいです。また、病棟間の距離が近いので、他科の先生にも相談しやすくとても働きやすい環境だと感じています。

Q. 患者さま、地域の皆さまへメッセージをお願いします

- A. 私は主に入院患者さまを診察しており、入院中はもちろん退院後のフォローまで担当しています。患者さまが安心して治療を受けていただけるよう、これからも頑張っていきたいと思います。



日本医療機能評価機構認定病院／基幹型臨床研修指定病院
公益財団法人 浅香山病院
総合病院

〒590-0018 大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号
電話 072-229-4882(代)
<https://www.asakayama.or.jp>



精神科認定看護師

～患者さまの思いを支える看護師を目指して～



精神科認定看護師とは…

精神科認定看護師（以下、認定看護師）は、精神科看護に関する高い実践力と知識を持ち、『4つの役割』を果たすことができる看護師です。当院には、日本精神科看護協会の認定を受けたスペシャリストナースが5名在籍しています。

認定看護師としての『4つの役割』に関する活動の様子

1 質の高い精神科看護を**実践**



精神的なケアを行ないながら身体治療を支援し、治療への意思決定を支える取り組みを行っています。

2 精神科看護に関する**相談**



現場での看護の質向上のため、看護スタッフへ助言したり、他職種からの相談に応じたりしています。

3 精神科看護に関する**指導**



精神科看護に関する勉強会（毎月1回：事例検討会）などを開催し、教育的指導を行っています。

4 精神科看護に関する**知識の発展**に貢献



学会に参加し、ワークショップを開催したり、院外での研修の講師を務めたりしています。

当院の認定看護師へインタビュー！

Q. 認定看護師を目指したきっかけを教えてください

A. 入職当初から、認定看護師として活躍されている上司が身近におり、その姿に憧れを抱いていました。日々患者さまと関わっていく中で、「自分のケアは本当に適切なのか」と悩むこともあり、もっと専門的な知識を身につけたいと思うようになりました。病院からの視点だけでなく、広い視野を持って患者さま一人ひとりと向き合える看護師になりたいと思ったことがきっかけです。



おお だに とも や
大谷 朋耶 主任

Q. 資格取得後、看護師としての活動に変化はありましたか？

A. 患者さまの症状や行動に対して「なぜこの反応が起きているのか」と、心理的な背景を意識するようになりました。表面的なケアではなく、内面に寄り添った関わりができるようになったと感じています。また、他職種や地域との連携にも目を向けるようになり、退院後の生活まで見据えてチームで支える大切さを実感しています。

Q. 業務のやりがい、大切にしていることは何ですか？

A. 患者さまの意思決定を支援することを大切にしています。精神科では本人の同意が得られにくいケースもありますが、その中でも「どんな気持ちでいるのか、どうしたいと感じているのか」に耳を傾けながら、何かを決めるときには一緒に考え、決めていくという「共同意思決定」の姿勢を大切にしています。患者さまの意思や希望を尊重しながら、一緒に退院やその先の生活に向けて進んでいけたときには、患者さまが喜んでくださることも多く、それが大きなやりがいにつながっています。

患者さま、地域の皆さまへのメッセージ

住み慣れた地域へ退院できるよう、患者さまの気持ちに寄り添い、辛いことや嬉しいことを一緒に共有しながら、支援していきたいと考えています。些細なことでもご相談いただければと思います。

院内で活躍！ 病院ボランティアの取り組み

浅香山病院では、患者さまがより快適に安心して診察を受けていただくためのサポート役として、病院ボランティアの方々が多数活躍されています。今回は**裁縫ボランティア**の取り組みをご紹介します。

ウロバックカバー



ベッド柵のクッションカバー



おまごとセット



患者さまが使用する**ウロバッグ**（排尿バッグ）の**カバー**や**ベッド柵用のクッションカバー**、また、院内保育園の園児が使う**おまごとセット**など、さまざまなアイテムを製作していただいています。どのアイテムも手作りならではの温もりが感じられ、使う人の気持ちを明るくしてくれます。

～ボランティアをしてみませんか？～

現在、浅香山病院ではボランティアさんを募集しています。外来での案内補助、デイケアサロンでの調理補助、フラワーアレンジメント、園芸、裁縫、車いすの修理など、少しでも関心をお持ちの方はどうぞお気軽にお問合せ下さい。右の二次元コードからでもご応募可能です。

【お問い合わせ先】浅香山病院 人事課 TEL:072-229-4882 (代表)



ボランティア
募集要項

－ 病院理念 －

人々のために、地域のために、社会のために、
健康と幸せを追求し、
信頼される病院を目指します。

－ 基本方針 －

- ◆ 人権、倫理、安全 ◆ 医療の質
- ◆ 人材育成 ◆ 組織管理

－ 『患者さまの権利』 －

- 良質の医療を受ける権利
- 選択の自由の権利
- 自己決定の権利
- 情報を知る権利
- プライバシー等秘密保持を得る権利
- 健康教育を受ける権利
- 尊厳を得る権利

－ 『患者さまの義務』 －

- 正確な情報を提供するとともに、医療に積極的に取り組む義務
- ルールを遵守し、快適な医療環境づくりに協力する義務
- 医療費を支払う義務
- 医療の限界を認識する義務

－ 所在地 －

大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号

－ 電 話 －

072-229-4882 (代表)

－ 許可病床数 －

957床

－ 診療科目 －

- 内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科
- 消化器内科 ●腎臓内科 ●糖尿病内科
- 神経内科 ●緩和ケア内科 ●外科
- 消化器外科 ●内視鏡外科 ●整形外科
- リハビリテーション科 ●麻酔科 ●泌尿器科(人工透析)
- 皮膚科 ●眼科 ●耳鼻咽喉科
- 婦人科 ●放射線科 ●心療内科
- 精神科 ●歯科

－ 関連施設 －

認知症疾患医療センター
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-222-9414

介護老人保健施設 みあ・かーさ
〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-12
Tel.072-229-9118

介護老人保健施設 かーさ・あもーれ
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-4882

ひまわり訪問看護ステーション
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-222-9011

浅香山病院ケアプラザセンター
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-2348

サポートハウス アンダンテ
〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20
Tel.072-225-0850

アンダンテ就労ステーション
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-9192

メンタルヘルスケアセンター フィオーレ
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
Tel.072-229-2387

浅香山病院看護専門学校
〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20
Tel.072-228-2145

社会福祉法人 浅香山記念会
介護老人福祉施設 かーさ・びあなか
〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-8
Tel.072-229-6266

社会福祉法人 浅香山記念会
地域密着型介護老人福祉施設
かーさ・びあなか 三国ヶ丘
〒590-0021 堺市堺区北三国ヶ丘町2-4-1
Tel.072-222-2555

日本医療機能評価機構認定病院 / 基幹型臨床研修指定病院



公益財団法人
総合病院

浅香山病院

ホームページアドレス <https://www.asakayama.or.jp>

