あなたと病院をつなぐ健康ニュース　Vol.293

2026
11
TAKE FREE

おだいじに！

特集

■ 泌尿器科

■ 前立腺がん検診／浅香山病院 管理栄養士監修レシピ「さつまいものポタージュ」

ご案内

■ 2026年度 患者さま満足度調査の集計結果を公表しています。ご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました。当院のホームページよりご覧いただけますので、ぜひ右の二次元コードよりご確認ください。

結果報告



日本医療機能評価機構認定病院／基幹型臨床研修指定病院
公益財団法人 総合病院 浅香山病院
〒590-0018 大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号
電話 072-229-4882(代)
https://www.asakayama.or.jp



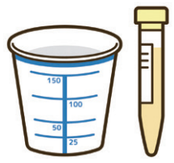
手術治療だけでなく、入院治療が必要な症例まで、迅速な対応を行ないます

●泌尿器科の診療

泌尿器科では、3名の常勤医師が診療にあたっています。腎臓から尿道の器官（腎臓・尿管・膀胱・前立腺・精巣・尿道）を診療しています。尿路結石をはじめ、排尿障害の原因となる前立腺肥大症や神経因性膀胱、また尿路の悪性腫瘍（がん）などの診断・治療を行なっています。

患者さまの状態や症状に対して、尿検査、腹部エコー、残尿測定、CTやMRIによる画像診断、内視鏡検査などを行ない診断します。

排尿のお悩みや痛み、違和感などの日常生活で気になる症状から、良性・悪性疾患に対する専門的な診療まで、幅広い泌尿器疾患に対応しています。



泌尿器科に相談するサイン

このような症状はありませんか?

- □ トイレに行く回数が多い
  （起床から就寝までに８回以上/就寝中に１、２回以上）
- □ くしゃみや突然の強い尿意で尿が漏れる
- □ 尿が出にくい、時間がかかる
- □ 残尿感がある
- □ 尿が赤色や茶褐色になる、濁っている



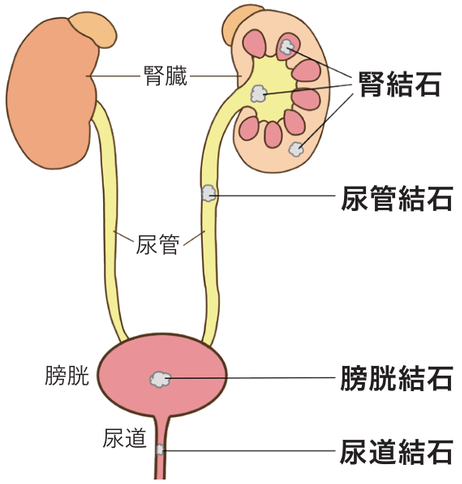
日常生活における些細な違和感も、身体からの大切なサインかもしれません。
チェック項目が一つでもあれば、泌尿器科にご相談ください。

代表的な疾患：尿路結石

●尿路結石とは?

腎臓から尿道までの尿の通り道(尿路)に生じた結石の総称です。結石ができる場所によって、腎結石・尿管結石・膀胱結石・尿道結石と呼び分けられます。

男性では７人に１人、女性では15人に１人が生涯で一度は尿路結石に罹患すると推定されています。



●症状

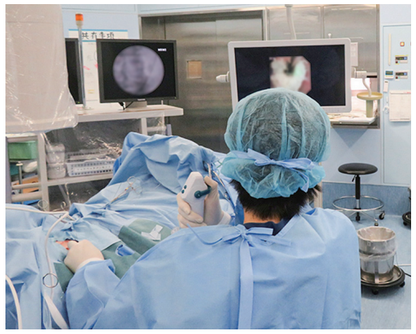
代表的な症状は**背中・脇腹・腰などの突然の強い痛み**です。結石が尿路を移動し、尿路内に詰まることにより強い痛みが生じます。血尿や排尿時の違和感などが現れることもあります。

また結石で尿の流れが悪くなり、結石性腎盂腎炎や腎機能障害(腎不全)、水腎症などを併発することがあります。

●自然排石と治療の違い

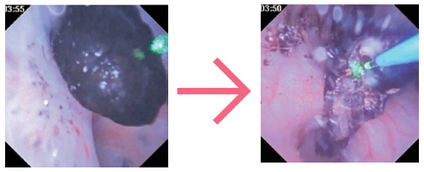
尿路結石は石の大きさや場所によって治療法が変わります。小さい結石であれば尿と一緒に自然に体外に排出される可能性があるため、薬物療法やレントゲン検査などで経過を観察します。直径10mm以上の大きい結石であれば尿の流れを塞ぎやすく、また結石が自然に排出される可能性も低いため、手術や処置などの治療を行ないます。

●手術治療

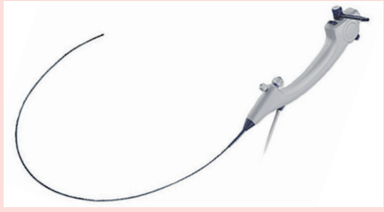


▷ 経尿道的砕石術（TUL/レーザー）

当院泌尿器科で最も選択されている手術治療です。麻酔が必要になりますが、開腹手術ではないため**身体への負担が少なく**、また直接見て結石を砕くため確実性があります。入院期間は平均5日です。



尿道から細い内視鏡カメラ（尿管鏡）を入れて結石を直接見ながら、レーザーで砕きます。



新しい尿管鏡の導入

当院では患者さまの症例に合わせて、硬性、軟性、単回使用の尿管鏡を使い分けることにより、さまざまな結石に対応することができます。

また**2026年７月から、新しい軟性尿管鏡を導入**しています。従来よりも細い尿管鏡を使用することによって、**より安全な手術を行なう**ことができます。

Doctor's Voice

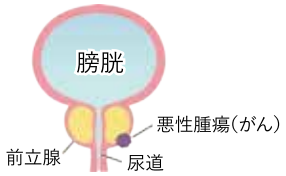
泌尿器とは、尿を作るところから排泄するまでに関わる器官の総称で、消化管と同じく尿路は管腔臓器（内側が空洞の臓器）です。そのため昔から管を通して観察や処置をするための内視鏡が使われてきました。ただ尿管などは直径数mmしかないため慎重な操作が必要です。当科ではできるだけ新しい機器を取り入れ、安全で確実な手術を行なうよう心掛けています。泌尿器でお困りの方はご相談ください。



泌尿器科部長
浅井（あさい）　省和（よしまさ） 医師

前立腺がんのこと、知っていますか？

前立腺がんとは？



男性の膀胱の下にある「前立腺」という臓器にできる悪性腫瘍（がん）です。
早期には自覚症状がほとんどありません。

進行するとみられる症状

◎ 尿が出にくい　◎ 排尿時の痛み　◎ 血尿
◎ 腰や背中の痛み（リンパ節や骨に転移した場合）

前立腺がん検診を受けてみませんか？

前立腺がんの罹患率は50歳を過ぎると急激に上昇します。
そのため、症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。

前立腺がん検診では、PSAという項目を採血で調べます。

堺市の前立腺がん検診

対象：50～69歳の偶数年齢の男性

★検診の対象・内容など、詳しくは堺市の最新情報（ホームページ）をご確認ください。

当院でも堺市の前立腺がん検診を受診いただけますので、まずは総合受付へお気軽にご相談ください。

PSA（前立腺特異抗原）

前立腺でつくられるタンパク質の一種です。
がんや炎症により、前立腺組織が壊れるとPSAが血液中にもれ出し、血液中のPSA量が増加します。

※PSA値はがん以外の病気や炎症でも高くなることがあります。



浅香山病院管理栄養士監修

さつまいものポタージュ

秋冬にグッと甘みが増す さつまいもを使った具材たっぷりのポタージュをご紹介します。



材料（３人分）

さつまいも	200g（中サイズ１本程度）
ベーコン	40g（薄切り２枚程度）
玉ねぎ	1/３個
しめじ	40g（１パックの1/４量）
バター	10g
塩	ひとつまみ
【A】豆乳	200cc
水	100cc
コンソメ	小さじ1.5
味噌	小さじ1
砂糖	小さじ1

※お好みでパセリ、黒コショウ

栄養価（１人分）

エネルギー	:	207kcal
たんぱく質	:	5.2g
炭水化物	:	24.7g
脂質	:	9.0g
塩分	:	1.2g

作り方

①さつまいもはよく洗ってから一口大に切り、ボウルに入れて水にさらしておく。
　ベーコンは短冊切り、玉ねぎは粗いみじん切り、しめじは石づきを取ってほぐす。
②さつまいもの水を切り、耐熱皿に入れてラップをかけ電子レンジ500Wで６分間加熱した後、熱いうちにマッシャーやフォークで粗く潰す。
③小鍋にバターを入れて弱火にかけ、ベーコンを炒める。
　火が通ったら玉ねぎ、しめじと塩を加えて炒める。
④全体に火が通ったら、【A】と潰したさつまいもを加えて、とろみがつくまで弱火で煮込む。
⑤器にスープを盛り付け、お好みでパセリや黒コショウを散らして完成。

ポイント

さつまいもは食物繊維だけでなく、便の排泄を助ける《ヤラピン》という成分が含まれており、便秘の予防に効果的です。